

Безопасность людей на водных объектах Саратовской области в осенний и весенний периоды. Оказание первой помощи пострадавшим на водных объектах

Соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке

Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см

Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более

Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более

Безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см







Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды +24°С - 7-9 часов

при температуре воды +5 - +15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов

температура воды +2 - +3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин

при температуре воды -2°С – смерть может наступить через 5-8 мин





Критерии льда

ПРОЧНЫЙ ЛЕД

прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком

на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще



Критерии льда

НЕПРОЧНЫЙ ЛЕД

цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания

лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова)

лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий; в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения

Правила поведения на льду

Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости





Правила поведения на льду

При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами, придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне





Правила поведения на льду

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Желательно наличие спасательного жилета





Правила поведения на льду

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м)



Правила поведения на льду

Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо



Правила поведения в случае, если провалились под лед

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание

Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой

По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед

Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу

Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу в ту сторону, откуда пришли

Правила оказания помощи пострадавшему, который провалился под лед

Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду

Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки

Если вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом

Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них

За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку, шарф или любое другое подручное средство

Осторожно вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны

Правила оказания первой помощи помощи пострадавшему, который провалился под лед

Если человек в сознании

Найти, по возможности, место, где можно согреть пострадавшего.
Наложить стерильную повязку на рану (ы).
Сменить мокрую одежду на сухую. Дать теплое питье.
Отслеживать состояние пострадавшего

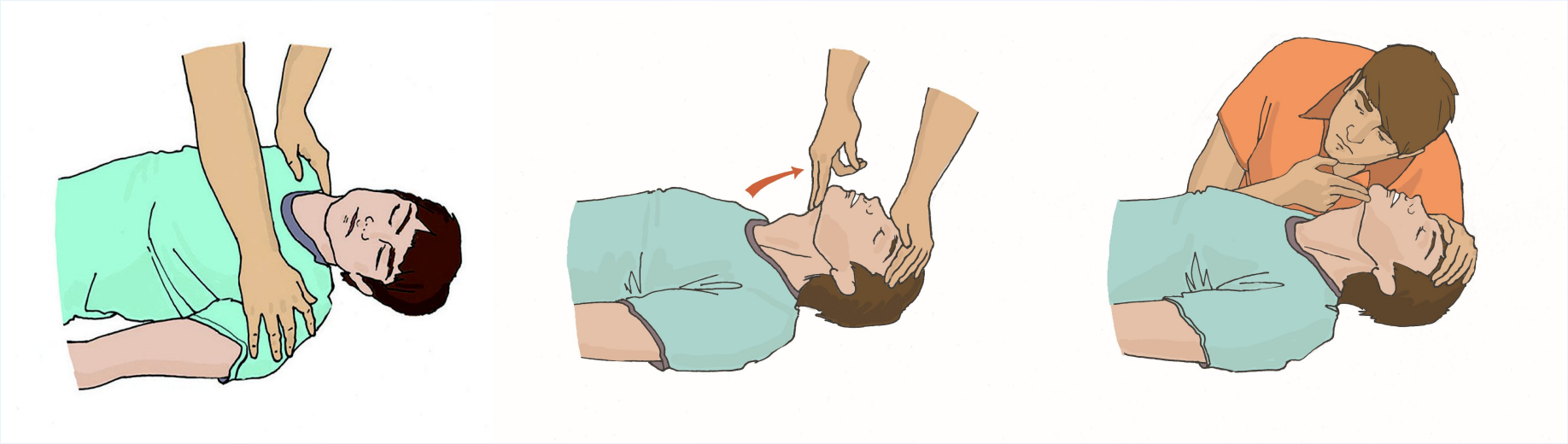




Правила оказания первой помощи помощи пострадавшему, который провалился под лед

Если человек без сознания

Определить признаки жизни
Вызвать скорую помощь и службу спасения

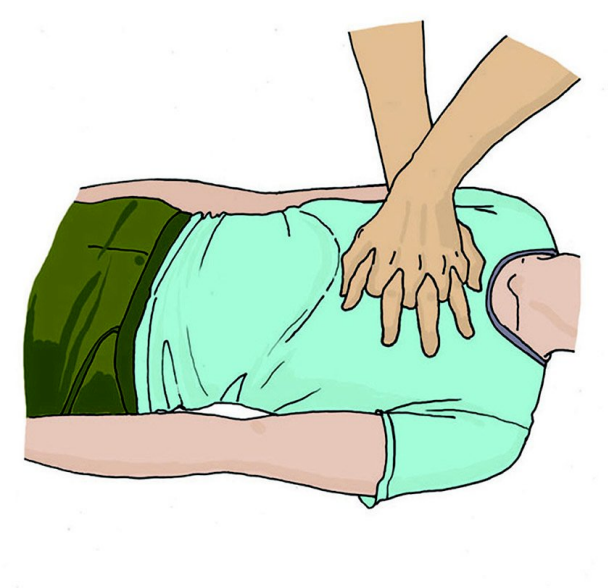


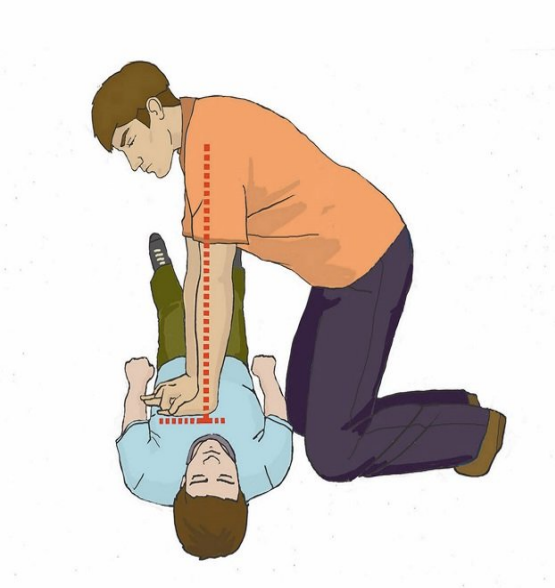
Правила оказания первой помощи помощи пострадавшему, который провалился под лед

Если признаков жизни нет

Проведение сердечно-легочной реанимации

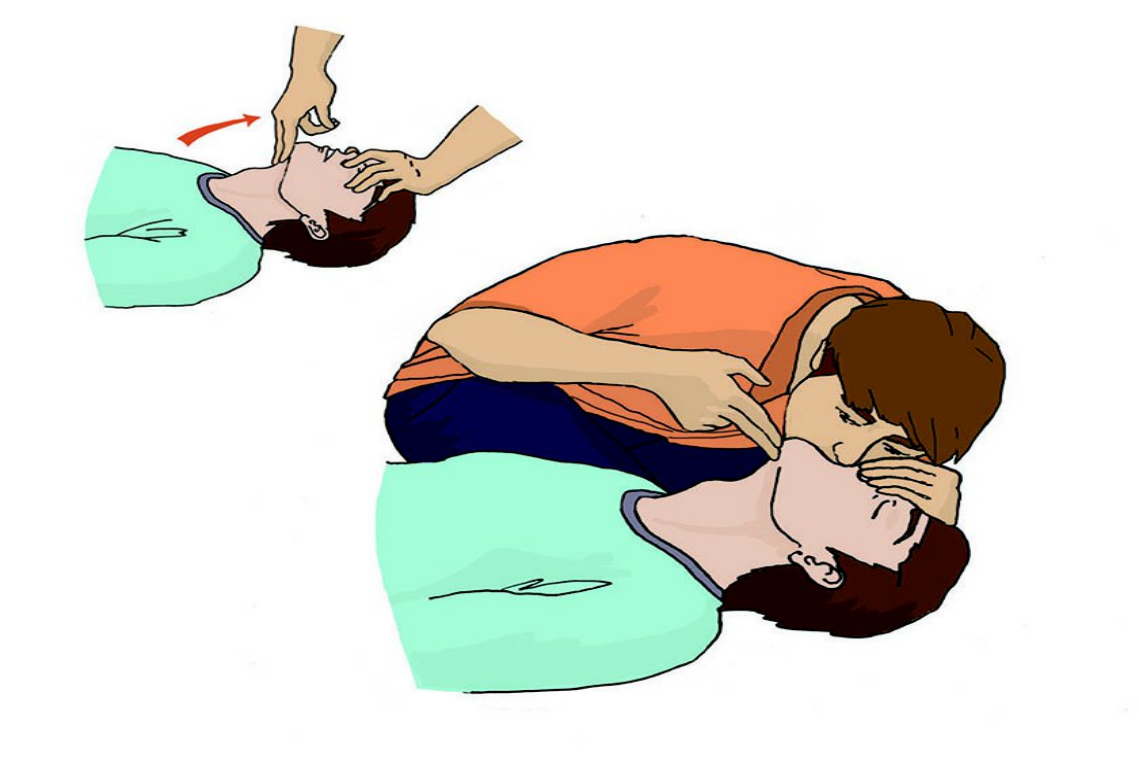
Компрессии грудной клетки - 30 компрессий
Частота компрессий - 100-120 в мин.
Глубина продавливания грудной клетки - 5-6 см





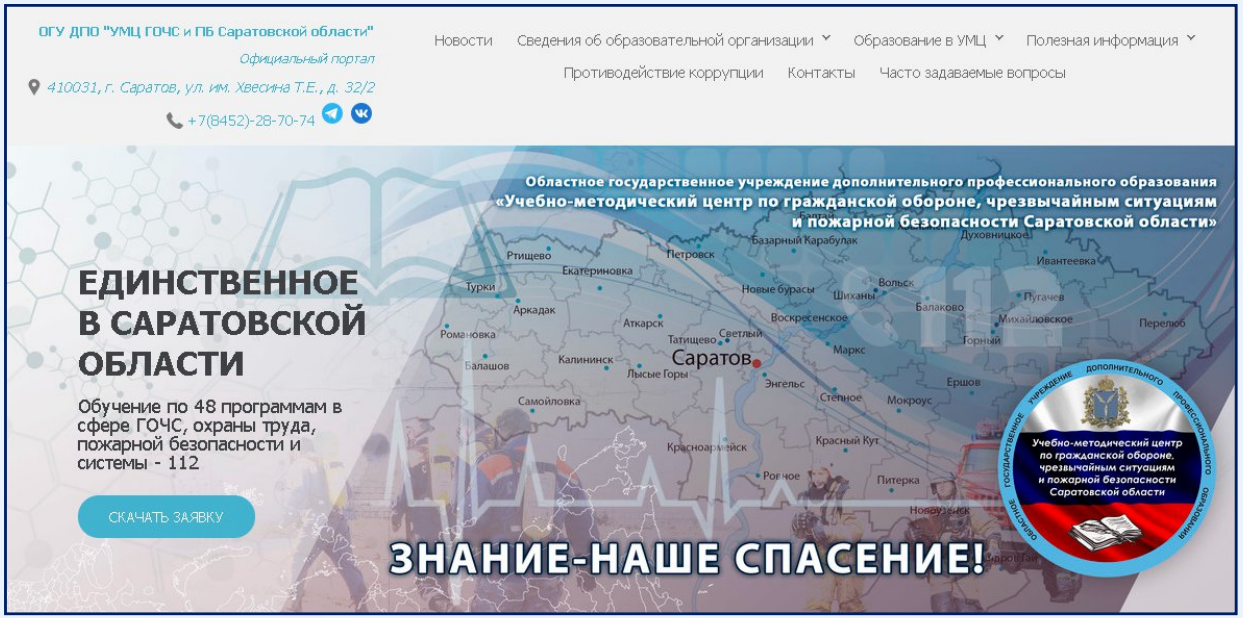
Правила оказания первой помощи помощи пострадавшему, который провалился под лед

Искусственная вентиляция легких - 2 вдоха (не более 5 сек.)
Объём воздуха - 0,5-0,6 л



Благодарим за внимание!

Официальный сайт учебного центра:



http://umc-saratov.ucoz.com

В социальных сетях и мессенджерах